

Oversikt over normerende og andre dokumenter/produkter for BUP-feltet

Kilde: Helse- og omsorgsdepartementet ved Gitte Huus

Dato: 3. juli 2019

Helsedirektoratet har informasjon om pakkeforløp på både Helsedirektoratet.no og Helsenorge.no:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/psykisk-helse> og på Helsenorge: <https://helsenorge.no/psykisk-helse/pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus/hva-er-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus>

På deres nettsider finner man også informasjon om retningslinjer, veiledere og andre nyttige publikasjoner. Under er det kort informasjon om pakkeforløp, retningslinjer og GAP-undersøkelser.

Pakkeforløp

Det er utviklet både generelle og mer tilstandsspesifikke pakkeforløp på psykisk helse og rusområdet.

- Pakkeforløp barn og unge: <https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/psykiske-lidelser-barn-og-unge/kartlegging-og-utredning-psykiske-lidelser-pakkeforlop-barn-og-unge>

- Tilstandsspesifikke pakkeforløp:

Psykoselidelser: <https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/psykoselidelser-inkludert-mistanke-om-psykoseutvikling-barn-unge-og-voksne>

Spiseforstyrrelser: <https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/spiseforstyrrelser-hos-barn-og-unge>

Tvangslidelser: <https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/tvangslidelse-ocd>

Pakkeforløpene utarbeidet på en grundig måte av de beste fagfolkene og brukerrepresentantene på feltet. De inneholder lenker og henvisninger til både aktuelle retningslinjer, veiledere, prioriteringsveileder, lovverk og aktuelle verktøy.

Implementering:

Det er laget en nasjonal plan for implementering: Se

<https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/psykiske-lidelser-barn-og-unge/implementering-og-verktoy-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus>

Her er det også et statuskartleggingsskjema:

[https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/rusbehandling-tsb/implementering-og-verktoy-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus/_attachment/download/ceb20151-bd7d-4cf0-9faf-cdc562ecafec:bb6b126715650f1be46fc301849ea3e9523445d0/Pakkeforl%C3%B8p%20for%20psykisk%20helse%20og%20rus%20-%20statuskartlegging%20Rusbehandling%20\(TSB\).xls](https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/rusbehandling-tsb/implementering-og-verktoy-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus/_attachment/download/ceb20151-bd7d-4cf0-9faf-cdc562ecafec:bb6b126715650f1be46fc301849ea3e9523445d0/Pakkeforl%C3%B8p%20for%20psykisk%20helse%20og%20rus%20-%20statuskartlegging%20Rusbehandling%20(TSB).xls)

Flere av RHF og HFene har utviklet verktøy og planer for implementering. Et eksempel er E-læringskurs for pakkeforløp barn og unge:

<https://www.kompetansebroen.no/courses/pakkeforlop-barn-og-unge-psykisk-helsevern/>

Retningslinjer

Det er også utviklet flere retningslinjer og veiledere som er relevant for psykisk helsevern barn og unge, for eksempel:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/adhd>,

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/spiseforstyrrelser>,

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/bipolare-lidingar>

I tillegg gjelder flere av de øvrige retningslinjene på psykisk helse- og rusområdet ofte også ned til ungdomsalder.

BUP-håndboka:

Håndboka er et beslutningsstøtteverktøy til bruk i vurderinger om behandlingstilnærming, og er utarbeidet av Regionsenter for barn og unges psykiske helse (Helseregion Øst og Sør) etter oppdrag fra Helsedirektoratet. <https://buphandboka.r-bup.no/no>

Implementering/undersøke etterlevelse - GAP-undersøkelser:

Gap-undersøkelse er et verktøy for å sammenligne nåværende praksis med sentrale anbefalinger i de sju nyeste nasjonale faglige retningslinjene i rus- og psykisk helsefelt.

<https://rop.no/verktoy/gap-undersokelser/>