

1 OVERSIKT FELLESEFRASER TIL BRUK I INNKALLING/VENTELISTEBREV

FELLESEFRASE	V_ANE
	V_ANEINFO
	V_BILDEDIAG
	V_BILDER
	V_BLODPR
	V_SKIBLODPR
	V_EGENANDEL
	V_EGENMELD
	V_INHALMED
	V_OPLOK
	V_OPNARK
	V_OPRINNL
	V_PARFYME
	V_PARKERING
	V_PASOPPL
	V_TOALETTSAKER
	V_TOLK
	V_VEDL
	V_VERDISAK

1.1 V_ANE

Hensikten med denne forundersøkelsen er å vurdere om du kan opereres på Dagkirurgisk senter eller om det er forhold som tilsier at du bør opereres som innlagt pasient.

Du vil få samtale med anestesilege som vil klarlegge og informere om forhold rundt bedøvelsen du skal ha ved inngrepet.

Det er ingen egenandel for denne konsultasjonen.

1.2 V_ANEINFO

Informasjon fra Anestesiavdelingen til pasienter som skal opereres eller undersøkes i bedøvelse ved Ahus, Nordbyhagen eller på Ski sykehus.

Anestesiavdelingen er ansvarlig for bedøvelsen (narkosen) ved inngrepet. Du må ikke kjøre bil den dagen du får narkose. Skal du til dagkirurgi og reiser hjem samme dag bør du avtale at noen henter deg, eller det kan bestilles pasientreise hjem med en egenandel. For pasienter som er innlagt ordner sengeområdet med hjemtransport ved behov.

FØR OPERASJONEN / UNDERSØKELSEN:

Faste:

På operasjonsdagen må du være fastende. Det er viktig at magen er tom for å unngå komplikasjoner ved narkose. Hvis du ikke er fastende, risikerer du å måtte reise hjem uten å bli operert.

Ungdom og voksne:

Du skal ikke spise de siste seks timene før operasjon. Du kan drikke klar saft, vann, kaffe, te uten melk eller fløte (to glass eller kopper - 300 ml) inntil to timer før operasjonen. Det er greit å bruke tyggegummi, drops og pastiller inntil to timer før operasjon, men disse må ikke svelges.

Du kan røyke eller bruke snus inntil to timer før operasjon. Vi anbefaler imidlertid at du slutter, helst 14 dager før operasjonen. Røykere er mer utsatt for komplikasjoner fra lunger og luftveier ved operasjon. Hvis du har fått beskjed om å slutte å røyke av kirurgen, så gjelder dette. Medisiner kan tas med et halvt glass vann inntil en time før operasjon (se informasjon nedenfor).

Barn 1 - 12 år:

Barnet må ikke spise siste seks timer før operasjon.

Det er viktig at små barn får drikke. De kan drikke klar saft eller vann (ett glass eller 150 ml) inntil to timer før operasjon. Medisiner kan tas med en slurk vann inntil en time før operasjon.

Barn opptil 1 år:

Barnet kan drikke morsmelk eller morsmelkerstatning inntil fire timer før operasjonen, eller klar saft eller vann inntil to timer før operasjonen (et halvt glass eller 75 ml). Når barnet skal opereres om morgenen bør det vekkes midt på natten eller senest to og en halv time før operasjonen for å få i seg drikke.

For alle aldersgrupper:

Saft som drikkes før operasjonen bør være sukkerholdig. Diabetikere må måle blodsukkeret og vurdere opp i mot blodsukker verdien.

Graviditet:

Er du blitt gravid etter at operasjonen ble bestemt vil det ofte være riktig å utsette operasjonen. Kontakt derfor sykehuset for å forhøre deg om operasjonen bør utsettes.

Infeksjoner:

Har du blitt forkjølet, fått influensa, halsbetennelse, ørebetennelse, bronkitt, lungebetennelse eller andre infeksjonssykdommer de siste dagene må du kontakte sykehuset for å spørre om inngrepet bør utsettes.

Sminke, neglelakk, kunstige negler, smykke, piercing må fjernes før oppmøte.

MEDISINER FØR OPERASJONEN

Tar du egne medisiner må du alltid huske å ta dem med til sykehuset. Det er viktig at anestesilegen får vite hvilke medisiner du bruker og at du forteller hvilke tabletter du har tatt om morgenen operasjonsdagen.

Hovedregelen er at du skal ta vanlige medisiner helt fram til operasjonen, med noen klare unntak – se under. **Ikke bruk plantebaserte legemidler** 1-2 uker før en operasjon. Produkter med urter som er kjent for å gi økt blødningstid er for eksempel: ginkgo biloba, ginseng, johannesurt og ingefær.

Medisiner som ikke må tas operasjonsdagen:

Captopril, Enalapril, Renitec, Ramipril, Triatec, Gopten (ACE hemmere): Skal ikke tas operasjonsdagen.

Cozaar, Losartan, Teveten, Diovan, Valsartan, Aprovel, Irbesartan, Amias, Atacand, Candesartan, Micardis, Olmetec (angiotensin II hemmere): Skal ikke tas operasjonsdagen.

Pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroksan) og Eliquis (apixaban): Disse blodfortynnende midlene skal du ikke ta siste 48 timer før inngrepet.

Insulin ved diabetes skal ikke tas om morgenen før operasjonen; for å unngå lavt blodsukker ved narkose. Kvelden før operasjonen tar du vanlig dose hurtigvirkende insulin ved et normalt kveldsmåltid. Langtidsvirkende insulin tas kun i halv dose ved eventuell kveldsmat.

Blodsukkersenkende tabletter: Skal ikke tas kvelden før og operasjonsmorgenen. **Insulinpumpe** ved diabetes skal du som hovedregel ikke slutte med kvelden før operasjonen.

Medisiner som tas fram til operasjonsdagen:

Albyl, Dispril, Globoid (acetylsalicyl-preparater), som man bruker for å hindre blodpropp/hjerteinfarkt skal tas frem til operasjon, så sant ikke annen beskjed gis av kirurg eller anestesilege.

Marevan: Pasienter med kunstig hjerteklaff skal ta vanlig dose Marevan frem til operasjon, så sant ikke annen beskjed gis av kirurg eller anestesilege.

Andre Marevanbrukere skal ta halv dose siste tre dager før operasjon.

Perorale antikoagulasjonsmidler (blodplate-hemmere):

Persantin, Ticlid, Asasantin: Behøver du som hovedregel ikke slutte med før kirurgi eller bedøvelse/blokader.

Medisiner som for eksempel; **Brilique, Plavix (clopidogrel), Efient:** Spør kirurg.

Andre vanlig medisiner:

Astmamedisiner: Skal tas om morgenen før operasjonen.

Langtidsvirkende nitroglycerin: Skal tas om morgenen før operasjonen.

Smertestillende man bruker fast tas som vanlig frem til operasjonen.

P-piller: Tas som vanlig frem til operasjonen.

Antiepileptika: Tas som vanlig frem til operasjonen.

Antidepressiva: Tas som vanlig frem til operasjonen.

Sovetabletter: Kan tas kvelden før operasjonen.

Stoffskifte: Kan tas kvelden før operasjonen.

Beta-blokkere, som for eksempel: Atenolol, Blocadren, Brevibloc, Carvedilol, Emconcor, Inderal, Kredex, Metoprolol, Metoxoc, Pranolol, Seloken, Selo-Zok, Sotacor, Tenormin, Trandate, Uniloc mfl. Brukes ved: Høyt blodtrykk, angina pectoris, hjerteinfarkt med mer.

Alle slike medikamenter SKAL tas operasjonsmorgenen. Tar du vanligvis slike medisiner om kvelden - gjør som vanlig. Er du i tvil om du bruker beta-blokker, spør egen lege.

1.3 V_BILDEDIAG

Før timen skal du til røntgenundersøkelse ved Bildediagnostisk avdeling kl.

Oppmøte Behandlingsbygg 3., 1. etasje. Undersøkelsen medfører en egenandel.

1.4 V_BILDER

Dersom du har tatt MR, CT eller røntgenbilder ved andre institusjoner enn Ahus, må du ta med aktuelle bilder på CD sammen med beskrivelse til legetimen her. Du må selv bestille bilder fra institusjonen der de er tatt. Bildene blir ikke sendt til Ahus eller fastlege automatisk. Har du ikke med bildene til timen, vil ikke legen kunne avgjøre behandlingen av din tilstand. Hvis du ikke har tatt bilder, kan du se bort fra dette.

1.5 V_BLODPR

Blodprøver tas midt i Glassgata på høyre hånd rett før inngang til Behandlingsbygg 3, B3. Se etter skiltet "Prøvetaking". Åpningstid kl. 07:30-16:00, mandag til fredag.

1.6 V_SKIBLODPR

Blodprøvetaking

Før legetimen skal du ta blodprøver. For at resultatet skal være klart til legetimen, er det ønskelig at du tar blodprøvene 1-2 dager før. Hvis 1 dag før bør prøvene tas senest kl. 14:00.

1.7 V_EGENANDEL

Barn under 16 år betaler ikke egenandel. I noen tilfeller må man betale for bandasje og forbruksmateriell. Dersom man uteblir fra avtalen uten å gi beskjed, må det imidlertid betales et gebyr på kr. 690,-

1.8 V_EGENMELD

EGENMELDINGSSKJEMA Ahus

Navn:	Fødselsnummer:
Høyde:	Vekt:
Gravid?	Tenner (protese, bro eller løse):
Medisiner du tar fast eller ofte (bruk baksiden hvis nødvendig):	Tidligere operasjoner:

Svar på spørsmålene ved å krysse av i rubrikken. Bruk baksiden om du trenger mer plass.	Ja	Nei
Har du i løpet av de siste 12 måneder arbeidet ved, vært innlagt eller fått behandling ved helseinstitusjon utenfor Norden?		
Har du allergi mot medikamenter, latex, nøtter, frukt eller annet?		
Røyker du?		
Har du sykdom eller skade som gjør det vanskelig å gape høyt?		
Har du hatt brudd, prolaps eller sykdom i nakkevirvlene?		
Har du leddgikt?		

Svar på spørsmålene ved å krysse av i rubrikken. Bruk baksiden om du trenger mer plass.	Ja	Nei
Er du ofte plaget av sure oppstøt, gulping eller oppkast?		
Blir du tungpusten av å ligge flatt, eller har du pustevansker om natten?		
Klarer du å gå opp to etasjer i trapp uten pause, like raskt som andre?		
Har du eller har du hatt sykdom i lunger, hals eller luftveier (astma, KOLS eller annet)?		
Har du nylig hatt influensa, vært forkjølet eller hatt hoste?		
Har du eller har du hatt høyt blodtrykk?		
Har du angina (brystsmerter eller klem i brystet ved anstrengelse)?		
Har du hatt hjerteinfarkt?		
Har du andre hjerteproblemer, for eksempel uregelmessig puls eller hjertesvikt?		
Er du lettblødende, bruker Marevan eller andre blodfortynnende medisiner?		
Har du eller noen i familien hatt blodpropp?		
Har du diabetes?		
Har du lever- eller nyresykdom?		
Har du eller har du hatt psykisk sykdom (depresjon, angst, ADHD eller annet)?		
Har du smittsom sykdom (infeksjon, tuberkulose, hepatitt, HIV, MRSA eller annet)?		
Har du eller noen i familien noen gang hatt problemer med narkose eller bedøvelse?		
Føler du deg frisk utover det du skal opereres for?		
Er det andre relevante opplysninger vi bør kjenne til?		

Signatur:

Dato:

1.9 V_INHALMED

Du må ikke ta inhalasjonsmedisiner denne dagen.

1.10 V_OPLOK

**Informasjon til deg som skal gjennomgå et kirurgisk inngrep
Hva du må forberede før du møter opp på sykehuset**

Infeksjoner:

Har du blitt forkjølet, fått influensa, halsbetennelse, ørebetennelse, bronkitt, lungebetennelse eller andre infeksjonssykdommer de siste dagene må du kontakte sykehuset for å spørre om inngrepet bør utsettes.

Hygiene:

For å redusere infeksjonsrisiko bør du dusje og sjekke om du har sår på kroppen. Ikke bruk fuktighetskrem på kroppen etter at du har dusjet.

Sminke, smykker og negler:

Om du har kunstige negler, neglelakk, sminke, piercing eller smykker rundt området hvor inngrepet skal skje, må dette fjernes før du kommer til sykehuset.

Graviditet:

Har du blitt gravid etter at inngrepet ble bestemt vil det ofte være riktig å utsette det. Kontakt derfor sykehuset for å forhøre deg om inngrepet bør utsettes.

Forbehold om medisiner før et inngrep med lokalbedøvelse

Hvis du bruker medisiner fast, er hovedregelen at du kan fortsette å ta disse helt fram til inngrepet. Her er det likevel noen viktige unntak og spesifikke forbehold:

- Du skal stoppe å ta noen blodfortynnende medisiner på oppmøtedagen:
 - **Pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroksaban) og Eliquis (apixaban)** skal du stoppe å ta i løpet av de siste 48 timene før inngrepet.
- Med mindre du har fått spesiell beskjed fra kirurg eller anestesilege, skal du ta blodfortynnende medisin av merket Marevan helt frem til inngrepet:
 - **Marevan:** Pasienter med kunstig hjerteklaff skal ta vanlig dose Marevan frem til inngrepet. Andre pasienter skal ta halv dose Marevan de siste tre dagene før inngrepet.
 - Dersom du bruker Marevan må du ta en blodprøve for å måle hvordan blodet ditt koagulerer (INR) en time før oppmøtetiden, og denne blodprøven må kontrolleres samme dag. Blodprøver tas midt i Glassgata. Se etter skiltet "Prøvetaking".
- Med mindre du har fått spesiell beskjed fra kirurg eller anestesilege, skal du ta medisiner for å hindre blodpropp og hjerteinfarkt helt frem til inngrepet:
 - **Albyl, Dispril, Globoid (acetylsalisyl-preparater)** skal tas helt frem til inngrepet.
- Med mindre du har fått spesiell beskjed fra kirurg eller anestesilege, skal du ta medisiner som er blodplate-hemmende helt frem til inngrepet:
 - **Persantin, Ticlid, Asasantin (Perorale antikoagulasjonsmidler)** kan du som hovedregel ta helt frem til inngrepet, spør kirurgen om du likevel bør stoppe med disse medisinene før inngrepet.
 - **Brilique, Plavix (clopidogrel), Efiend (Perorale antikoagulasjonsmidler)** bør du spørre kirurgen om, i tilfelle du må stoppe med disse medisinene før inngrepet.

Hva du bør være oppmerksom på etter inngrepet**Oppfølging:**

Eventuell oppfølging og kontroll avtales individuelt.

Sykefravær:

Sykefraværet ditt er avhengig av hvilket inngrep som er utført, smerter, type arbeid og reisevei. Du blir sykemeldt ved behov etter vurdering av lege.

Aktivitet:

Ta det med ro resten av dagen. Om du må begrense den fysiske aktiviteten din, avtaler du dette med lege.

Smerter:

Ved smerter bruker du reseptfrie medisiner som Ibox og Paracet, eller du får e-resept på andre smertestillende tabletter. Følg doseringen og veiledningen på pakningsvedlegget eller resepten.

Komplikasjoner:

Ta kontakt med sykehuset dersom du blør, har feber, merker at det oppstår en hevelse i området rundt inngrepet, ser tegn til infeksjon i såret eller opplever økende smerter.

Kontakt:

Dersom du mistenker at det har oppstått komplikasjoner de første dagene etter inngrepet, kan vakthavende kirurg (for aktuelt fagområde) kontaktes via sentralbordet på tlf. 02900.

1.11 V_OPNARK

Informasjon til deg som skal til et kirurgisk inngrep ved Dagkirurgisk senter.

Før:

De nærmeste dagene før operasjonen: Har du sår på kroppen, er forkjølet, har oppkast, diaré, feber eller ikke føler deg i form, må du ta snarlig kontakt.

Møt fastende: Se medfølgende "Informasjon fra Anestesiavdelingen til pasienter som skal opereres/undersøkes i bedøvelse".

Faste medisiner: Medisiner kan tas med et halvt glass vann inntil en time før operasjonen, hvis ikke annen beskjed er gitt. Se medfølgende informasjon fra Anestesiavdelingen.

Barn: Emla plaster bør settes på hjemme. Se vedlagt brosjyre «Forberedelse av barn til narkose».

Hygiene: For å redusere infeksjonsrisiko: Dusj og sjekk om du har sår på kroppen.

Ikke bruk fuktighetskrem på kroppen etter dusj.

Transport: Du kan ikke kjøre bil etter operasjonen. Henting bør derfor avtales på forhånd. Eventuelt kan pasientreise bestilles for hjemtransport (egenandel). Dette blir ordnet ved avreise.

Personlige eiendeler: Låsbar garderobeboks blir tildelt ved oppmøte. Ikke ta med verdisaker, sykehuset er ikke ansvarlig for oppbevaring.

Smertestillende: Vi anbefaler å kjøpe reseptfrie smertestillende (Paracet, og ev. Ibux) på forhånd.

Tilsyn: Du skal ikke være alene den første natten etter inngrepet.

Under:

Oppmøtetid: er ikke det samme som operasjonstid. Vær forberedt på ventetid.

Pårørende: Det er kun pasienter under 18 år og de med spesielle behov (pasienter uten samtykkekompetanse) som har rett til å ha en forelder eller foresatt hos seg under oppholdet. Dette av hensyn til personvern for medpasienter. Generelt henvises pårørende til venterommet.

Behandlingen: Du blir tatt imot av sykepleier. Du får samtale med kirurgen og anestesilege før operasjonen.

Sykefravær: Er avhengig av hvilket inngrep som er utført, smerter, type arbeid og reisevei. Du blir sykemeldt ved behov.

Etter inngrepet: serveres mat og drikke. Du kan reise hjem når du har fått informasjon av kirurgen.

Etter:

Forholdsregler: Å kjenne seg trett og svimmel etter inngrepet er normalt. Det kan vare til langt på kveld.

Aktivitet: Ta det med ro operasjonsdagen. Begrensninger av fysisk aktivitet avtales individuelt.

Mat og drikke: Du kan drikke og spise som normalt med mindre du får beskjed om noe annet.

Smerter: Ved smerter bruker du reseptfrie medisiner som for eksempel paracetamol eventuelt i kombinasjon med ibuprofen, eller du får e-resept på andre smertestillende tabletter. Følg pakningsvedlegg eller resept. Apoteket i Glassgata er åpent til kl. 16:30.

Komplikasjoner: Ta kontakt ved blødning, feber, økende hevelse i operasjonsområdet, tegn til sårinfeksjon eller økende smerter.

Oppfølging: Eventuell oppfølging og kontroll avtales individuelt.

Kontakt:

Ved mistanke om komplikasjoner de første dagene etter inngrepet, kan vakthavende kirurg (for aktuelt fagområde) kontaktes via sentralbordet på tlf. 02900.

1.12 V_OPRINNL

Viktig informasjon til deg som skal legges inn

Oppmøtested

Meld deg i ekspedisjonen der du er innkalt. Her blir du tatt imot og registrert. Du får møte en sykepleier og en lege, og eventuelle forundersøkelser blir gjort.

Operasjonen er som oftest planlagt til dagen etter.

For informasjon om medisiner, spesielt **Marevan** og **Albyl-E**, les vedlagte "Informasjonsskriv fra anestesivdelingen" nøye.

Du behøver ikke møte fastende om det ikke er gitt beskjed om dette.

Ta med toalettsaker, tøfler/innesko og det du ellers trenger for oppholdet. Ikke ta med verdisaker.

Permisjon i helgen

Er du innkalt til oss en fredag, er det for å gjøre klar alle forberedelser til operasjon på mandag. Når alt er klargjort, kan du få reise i permisjon. Du avtaler med sykepleier når du skal komme tilbake fra permisjon.

1.13 V_PARFYME

Vi oppfordrer deg til ikke å bruke parfyme mens du er på sykehuset, av hensyn til dine medpasienter.

1.14 V_PARKERING

Parkering på Ahus, Nordbyhagen

Vi har parkering mot avgift for pasienter, pårørende og besøkende i 1. etasje av parkeringshuset, som ligger 8-10 minutters gange fra hovedbygget. Gangveien fra parkeringshuset til sykehuset er skiltet. Det er nærparkering ved hovedinngangen, Barne- og ungdomsklinikken og ungdomspsykiatrisk klinikk.

Pasienter med bevegelsesvansker eller særlige behov

Transport mellom parkeringshuset og sykehuset tilbys ved behov. Ta kontakt på telefonnummer 976 30 434 eller trykk på telefonknappen ved bom for å bli hentet med Ahus` kjøretøy.

1.15 V_PASOPPL

Pasientopplysninger

For å oppdatere personopplysninger, ber vi om at du fyller ut skjemaet og tar med ved oppmøte.

Personalia:	
Fødselsnr:	
For- og etternavn:	
Gateadresse:	
Eventuell midlertidig adresse:	
Postadresse:	
Mobiltelefon:	Telefon privat:

Pårørende/foresatte:	
Navn pårørende/foresatte:	Adresse:
Mobiltelefon:	Telefon privat:
Navn pårørende/foresatte:	Adresse:
Mobiltelefon:	Telefon privat:

1.16 V_TOALETTSAKER

Ta med toalettsaker, tøfler eller innesko og det du ellers trenger for oppholdet.

1.17 V_TOLK

Behov for tolk

Dersom du mener det er behov for tolk, vennligst ta kontakt med oss så tidlig som mulig.

1.18 V_VERDISAK

Personlige eiendeler

Vi oppfordrer til ikke å ta med verdisaker på sykehuset. Sykehuset tilbyr safe eller låsbar garderobeboks, men er ikke ansvarlig for oppbevaringen.

1.19 V_VEDL

Vedlegg: *(type vedlegg)*